

# PASTORAL DA ACOLHIDA



## FORMAÇÃO VIRTUAL PARA SERVOS – 2023

Aulas 5 e 6

### ESQUEMA

#### ESQUEMA O QUE É?

O **comportamento** que o adulto criou para se defender dos padrões familiares, na sua infância ou adolescência, e que ele repete na fase adulta, como por exemplo:

- experiências negativas não superadas.
- comunidades opressoras ou dominadoras.
- rejeição, omissão, indiferença, frustração, abandono, injustiça, solidão.

#### EXEMPLOS:

Se a pessoa na fase adulta é frágil emocionalmente, não consegue dar carinho, ou é agressiva, tímida, talvez tenha tido pais que não lhe deram limites ou que a elogiaram demais, ou também a pessoa se projeta na criança que foi.

Se a pessoa adulta não consegue dizer não, quer agradar a todos, quando criança talvez tenha sido rejeitada, não foi bem acolhida, ou tenha tido mãe ou pai muito rígidos.

#### CINCO EMOÇÕES QUE A PESSOA PRECISA:

**VÍNCULOS** seguros, estáveis, cuidados, aceitos.

**AUTONOMIA** de sentimentos: “eu sou responsável por mim.”

**LIBERDADE** de expressão e ser acolhida.

**EXPONTANEIDADE E LAZER** para ser feliz e brincar.

**LIMITES** para ser realista e ter autocontrole.

## **Pesquisa**

1 – Saber do que a pessoa estava se defendendo.

2 – Colocação: “Agora você não precisa mais dessa defesa.”

### **TODO SER HUMANO PRECISA DE:**

**AMOR EROS** – afeto; toque, olhar, ouvir, falar, experimentar.

**AMOR FILIS** – cuidados: físico, intelectual, psíquico, sexual, financeiro, social, ambiente.

**AMOR ÁGAPE** - é paciente, é bondoso. O amor não é orgulhoso. Não é arrogante, nem escandaloso. Não se irrita, não guarda rancor. Não se alegra com a injustiça, mas se rejubila com a verdade. Tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta, tudo supera.

### **FRAGILIDADES & ESQUEMA**

**PAI NOSSO, NÃO NOS DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÃO, MAS LIVRAI-NOS DO MAL.**

**OPRESSÃO** - de satanás, ou diabo, que se opõe a Deus e a seus padrões de justiça.

Atuam na nossa mente; fantasia, mentiras, ilusão, abatimento de forças, apatia.

**SINTOMAS** - prostração, humilhação, tirania, sufocação, depressão, pânico, medo, choro, tristeza, desânimo, vícios, infidelidades, divisões partidos, inimizades etc...

**QUANTAS VEZES DEVO PERDOAR?**

**SETENTA VEZES SETE!**

**PAI, PERDOAI-NOS, ASSIM COMO NÓS PERDOAMOS.**

**COM CRISTO, POR CRISTO, EM CRISTO.**

**“Bem-aventurados os que foram desejados, os que tiverem um bom nascimento, os que foram acariciados, os que foram amados por si mesmos.”**

Caminhar em direção a uma felicidade espiritual implica em abençoar o nascimento. Enquanto o nascimento não for abençoado, não haverá acesso à felicidade humana.abençoar significa bendizer, bem dizer, dizer uma palavra boa. Dizer uma palavra boa sobre seu pai, sobre sua mãe, bendizer seu nascimento. Nem sempre é possível bendizer os pais sem antes passar (antes) pela experiência do perdão, pela experiência da compreensão. Mas o começo da felicidade consiste em aceitar estar neste corpo, nesta humanidade, aceitar dizer sim a seus limites. Pois é dentro destes limites que a pessoa vivenciará algo infinito.

Jean Yves Leloup